

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ № 33

*И. В. Паршина*  
 И. В. Паршина

## Режим занятий обучающихся на 2019-2020 учебный год

### Пояснительная записка

Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 33 составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 (изменения в ред. от 24.11.2015 №81) «Об утверждении Сан ПИН2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и Уставом МБОУ СОШ № 33 АГО.

#### 1. Дата начала и окончания учебного года.

- начало учебного года - 2 сентября 2019 года;

- окончание учебного года - 31 мая 2020 года.

#### 2. Продолжительность учебных периодов.

1 класс – 33 учебные недели;

2 – 11 классы – 34 учебные недели.

1 – 9 классы обучаются по четвертям.;

Учебные периоды	Классы	Начало и окончание четверти	Количество учебных недель
I четверть	1-9 классы	02.09.2019-27.10.2019	8
II четверть	1-9 классы	05.11.2019-29.12.2019	8
III четверть	1 классы	13.01.2020-23.02.2020 02.03.2020-22.03.2020	9 (дополнительные недельные каникулы с 24.02.2020-01.03.2020)
	2-9 классы	13.01.2020-22.03.2020	10
IV четверть	1-9 классы	30.03.2020-31.05.2020	9
Итого за учебный год	1 классы		34/33 по факту(исключены государственные праздничные дни)
	2-9 классы		35 /34 по факту (исключены государственные праздничные дни)

10 – 11 классы – обучаются по полугодиям

Учебные периоды	Классы	Начало и окончание четверти	Количество учебных недель
І полугодие	10-11 классы	02.09.2019-27.10.2019	16
ІІ полугодие	10 -11 классы	05.11.2019-29.12.2019	19
Итого за учебный год	10-11 классы		35/34 по факту(исключены государственные праздничные дни)

### 3. Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Классы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
Осенние	1-11 классы	28.10.2019-04.11.2019	8
Зимние	1-11 классы	30.12.2019-12.01.2020	14
Дополнительные каникулы для 1 классов	1 классы	24.02.2020-01.03.2020	7
Весенние	1-11 классы	23.03.2020-30.03.2020	7
Итого за учебный год	1 классы		36
	2-11 классы		29

### 4. Продолжительность учебной недели

Обучение осуществляется в две смены. Образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели в 1-11 х классах.

Максимально допустимая недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям Сан ПИН 2.4.2.2821–10. «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

Классы	І	ІІ	ІІІ	ІV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23	29	30	32	33	36	37	37

## 5. Режим уроков и перемен.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных уроков и занятий внеурочной деятельности.

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

I смена	II смена
1. 8.00 - 8.40 – перемена 5 минут	1. 13.40 – 14.20 – перемена 10 минут
2. 8.45 – 9.25 – перемена 10 минут	2. 14.30 – 15.10 – перемена 10 минут
3. 9.35 – 10.15 – перемена 10 минут	3. 15.20 – 16.00 – перемена 10 минут
4. 10.25 – 11.05 – перемена 10 минут	4. 16.10 – 16.50 – перемена 5 минут
5. 11.15 - 11.55 – перемена 5 минут	5. 16.55 - 17.35 – перемена 5 минут
6. 12.00 - 12.40 – перемена 5 минут	6. 17.40 - 18.20
7 (0). 12.45 -13.25	

## 6. Требования к объему домашних заданий.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, что затраты времени на его выполнение не превышает (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах- 2 ч., в 5-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч

## 7. Дополнительные требования при организации обучения в 1 классах

Для учащихся 1 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней, в первом полугодии обучение организовано по "ступенчатому" принципу: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут.

## 8. Деление классов на группы

При проведении занятий по иностранному языку (1–11 кл.), технологии (5–8 кл.), информатике (7-9 классы), практикумов и элективных курсов (8-11 классы), физической культуре (10-11 классы) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости.